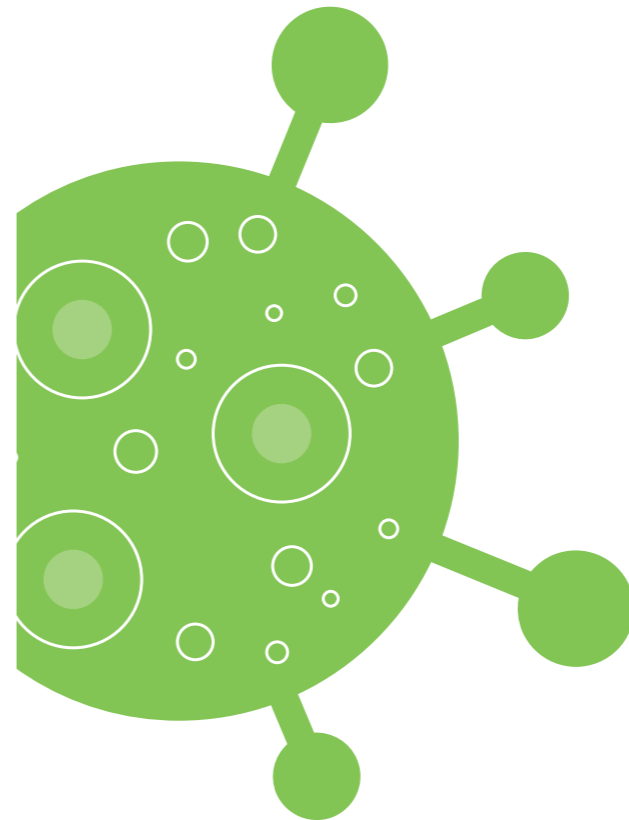


# ONCO VID-19

DECÁLOGO SOBRE COVID-19  
EN **ONCOLOGÍA PARA PACIENTES**



## AUTORES:

**Dr. Javier Pérez Altozano**

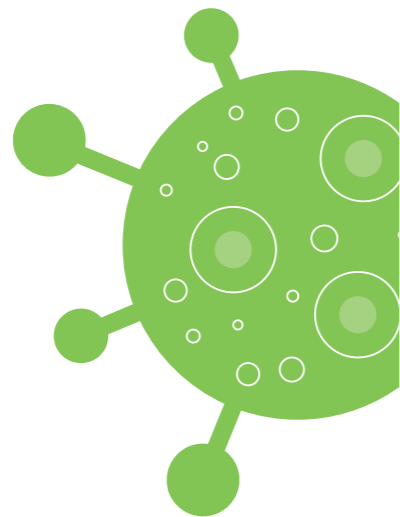
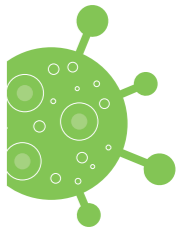
*Servicio de Oncología Médica. Hospital Virgen de los Lirios. Alcoi, Alicante*

**Dra. Carmen Beato Zambrano**

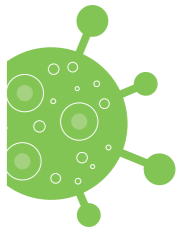
*Servicio de Oncología Médica. Hospital Universitario Virgen de la Macarena. Sevilla*

# ONCO VID-19

DECÁLOGO SOBRE COVID-19 EN ONCOLOGÍA



## DECÁLOGO SOBRE COVID-19 para pacientes



## DECÁLOGO PARA PACIENTES

### 1 **¡No sé si soy población riesgo!**

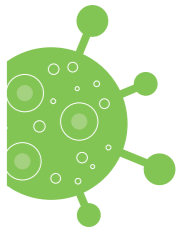
Se trata de una pregunta difícil de contestar, ya que no está claramente definido quién lo es y quién no. Al encontrarnos en una situación nueva en esta pandemia, se va disponiendo de datos sobre los pacientes a medida que se contagian y enferman<sup>1-3</sup>. Tampoco todas las neoplasias son iguales. De manera general, consideramos que los pacientes con enfermedad oncológica activa y en curso de tratamiento son los más susceptibles de infectarse y, por tanto, deben tener una mayor precaución.

### 2 **Si adquiero la infección, ¿tengo más riesgo de sufrir complicaciones?**

De nuevo hay que decir que existe bastante confusión en este punto. Los datos acerca de pacientes con cáncer y COVID-19 son aún muy escasos, y por ello no concluyentes<sup>1-3</sup>. De manera general, parecen tener más complicaciones aquellos pacientes que han recibido quimioterapia o han sido intervenidos quirúrgicamente en el mes previo a la infección. Ese es uno de los motivos por los que muchos tratamientos oncológicos se han visto retrasados en estos meses.

### 3 **Si desarrollo una infección grave, ¿recibiré tratamiento intensivo?**

Ser un paciente oncológico no excluye de recibir tratamiento en unidades de cuidado intensivo (UVI-UCI). Tampoco es contraindicación para recibir ventilación invasiva o no invasiva. La evaluación en la que se decide si un paciente es candidato o no a recibir este tratamiento abarca diferentes factores a considerar, siendo la presencia de una neoplasia y su estadio uno de ellos, pero no el único. Los oncólogos estamos muy concienciados con la situación y velamos por este derecho<sup>4,5</sup>.



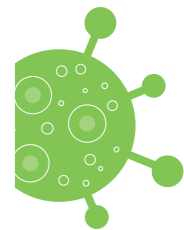
## DECÁLOGO PARA PACIENTES

- 4 ¿Empeorará mi enfermedad si retrasan mi tratamiento?**

Se han hecho enormes esfuerzos por personalizar la actitud en cada paciente concreto. Parece lógico que los tratamientos son más eficaces cuanto más óptima es su administración. Sin embargo, algunos tratamientos provocan tal grado de inmunosupresión que los riesgos de administrarlos superan a los beneficios. Por otro lado, en algunas situaciones no se han demostrado diferencias en diferir *versus* continuar determinados tratamientos. Hable con su oncólogo y pregúntele cuál es su caso.
- 5 ¿Debo evitar ir al servicio de urgencias?**

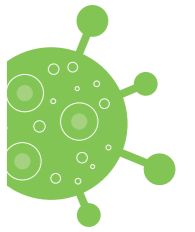
La respuesta a esta pregunta es sí, si es razonable evitarlo; pero NO, SI TIENE SÍNTOMAS DE ALARMA como fiebre, ahogo, dolor diferente y mayor al habitual, etc. Todos los hospitales han habilitado circuitos alternativos para consultar por síntomas leves: teléfonos directos con sus oncólogos, con sus médicos de Atención Primaria o con consultas en torno al COVID-19. Haga uso de ellos antes de acudir a los servicios de urgencias, pero acuda si lo necesita.
- 6 ¿Puedo salir a la calle durante la desescalada como la población sin enfermedad?**

En la actualidad, la presión infecciosa sigue siendo alta y la evolución de la pandemia es incierta. Si puede evitar salir, probablemente sea mejor que permanezca en casa y, sobre todo, que evite interaccionar con otras personas<sup>6,7</sup>. Es sabido que el ejercicio físico es muy aconsejable para todos y especialmente para la población oncológica. Para ello, elija lugares al aire libre y solitarios, en la medida de lo posible.



## DECÁLOGO PARA PACIENTES

- 7 ¿Puedo recibir visitas en casa?**  
Debe restringirlas en lo posible. El número de contactos y el tiempo que dure dicho contacto multiplica la probabilidad de contagio<sup>6,7</sup>. Debe evitarse el contacto físico y mantener la distancia de seguridad. También es aconsejable usar mascarilla y realizar el resto de medidas higiénicas (lavado de manos, no compartir comida ni utensilios, etc.)<sup>6,7</sup>.
- 8 ¿Debo llevar mascarilla cuando salga a la calle?**  
Es aconsejable que lleve mascarilla siempre que salga a la calle<sup>6,7</sup>. Además es muy importante que mantenga la distancia física y no permanezca más allá del tiempo imprescindible en lugares frecuentados por otras personas. Si hace deporte, aumente la distancia de seguridad: 5 metros si corre, 20 metros si va en bicicleta.
- 9. Y si tengo síntomas, ¿debo acudir a la consulta de oncología?**  
Si tiene síntomas debe actuar como la población general, salvo que esté en tratamiento oncológico. En ese caso, si tiene fiebre, debe acudir a urgencias. En caso de no recibir tratamiento, los síntomas leves pueden tratarse en el domicilio, alertando telefónicamente a través de los canales ofrecidos para este fin. Si sus síntomas son graves, de nuevo debería acudir a urgencias. Si tiene dudas, puede contactar con su oncólogo en el teléfono que le hayan proporcionado para ello.
- 10 Si he adquirido la infección por COVID-19, ¿cuándo puedo volver a retomar mi tratamiento oncológico?**  
La primera visita al servicio de oncología podrá tener lugar una vez se encuentre asintomático y su PCR para COVID-19 sea negativa. En ese momento, su oncólogo valorará su situación de forma individual y el momento óptimo de reinicio de su tratamiento.



## DECÁLOGO PARA PACIENTES

### BIBLIOGRAFÍA

1. Liang W, Guan W, Chen R, Wang W, Li J, Xu K, et al. Cancer patients in SARS-CoV-2 infection: A nationwide analysis in China. *Lancet Oncol.* 2020;21(3):335-7. DOI: 10.1016/S1470-2045(20)30096-6.
2. Desai A, Sachdeva S, Parekh T, Desai R. COVID-19 and cancer: lessons from a pooled meta-analysis. *JCO Glob Oncol.* 2020;6:557-9. DOI: 10.1200/GO.20.00097.
3. D'Antiga L. Coronaviruses and immunosuppressed patients. The facts during the third epidemic. *Liver Transpl.* 2020. DOI: 10.1002/lt.25756. [Ahead of print].
4. Carmona-Bayonas A, Gordo F, Beato C, Castaño Pérez J, Jiménez-Fonseca P, Virizuela Echaburu J, et al. Complexity and uncertainty in the critical care of cancer patients in the era of immunotherapy and targeted therapies. *Med Intensiva.* 2018;42(9):570-1. DOI: 10.1016/j.medin.2018.05.001.
5. Gordo F, Beato C; en nombre el Grupo de Trabajo SEOM-SEMICYUC. Need for changes in the treatment plans of patients with cancer. *Med Clin (Barc).* 2019;153(10):e53. DOI: 10.1016/j.medcli.2019.01.039.
6. World Health Organization. Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. Interim Guidance. WHO: Geneva; 2020. Disponible en: [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125).
7. European Centre for Disease Prevention and Control. Infection prevention and control for the care of patients with 2019-nCoV in healthcare settings. ECDC: Stockholm; 2020. Disponible en: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/nove-coronavirus-infection-prevention-control-patients-healthcare-settings.pdf>.